

Escaleras

Rectas (de una sola pieza) y de extensión

Construcción general — Estándares de compra

La compra de escaleras baratas y endebles no representa ningún ahorro. El tipo y calidad de madera utilizada tienen un impacto muy importante en la resistencia de la escalera. Es preciso que las escaleras manufacturadas cumplan las normas OSHA y ANSI, así como también las del fabricante. Se debe verificar que las escaleras nuevas posean las características siguientes:

- Toda madera para construcción de escaleras debe ser de fibra recta y estar completamente seca.
- Deben carecer de grietas paralelas al hilo, duelas sueltas, pudrición seca o nudos nocivos. Los nudos pequeños y firmes son aceptables.
- No se recomienda el uso de escaleras de una sola pieza con una longitud mayor de 30 pies (9,1 m).
- Bajo ninguna circunstancia la anchura entre los largueros en la base debe ser menor de 11.5 pulgadas (292 mm) para escaleras de hasta 12 pies (3.7 m) de longitud, inclusive. Para escaleras de mayor longitud, se debe incrementar esta anchura por lo menos en un cuarto de pulgada (6.4 mm) por cada pie (30.5 cm) de longitud adicional.
- En general, se puede clasificar las escaleras en las categorías siguientes: fijas, portátiles y personalizadas por proyecto. Cada tipo de escalera tiene requisitos especiales.
- Se debe proveer un tramo de escaleras o escalera en todos los puntos de acceso con una diferencia en elevación de 19 pulgadas (48.3 cm) o más si no se proporciona ninguna rampa, pasadizo, terraplén con pendiente o elevador para personal.

Mantenimiento e inspección

- No se debe pintar las escaleras con material opaco, puesto que éste tiende a ocultar defectos en la madera. Preferiblemente, se debe proteger las escaleras mediante la aplicación de aceite de lino hervido, o bien, mediante una mano de goma laca, barniz, laca o poliuretano. Para controlar el riesgo de astillas y puntos ásperos, ocasionalmente se debe lijar los pasamanos (largueros) de la escalera para alisarlos y reafinarlos.
- Antes de utilizarse una escalera, se la debe inspeccionar cuidadosamente. Examinar ambos pasamanos y todos los peldaños para determinar si hay grietas o roturas que pudieran causar un colapso. Verificar que los peldaños estén libres de grasa u otro material resbaladizo. Verificar que los pasamanos de la escalera no estén combados, lo cual podría causar que los peldaños salgan de sus puntos de empotramiento.
- Se debe proteger las escaleras contra la intemperie siempre que sea posible. Para evitar daños durante períodos prolongados de inactividad, se debe colgar las escaleras en un soporte de diseño adecuado.
- Si se apoya una escalera de una sola pieza contra postes, árboles o superficies redondeadas, se debe reemplazar el peldaño superior con una cadena o correa para que ésta se acomode a la forma del objeto en el cual se apoya la escalera.
- Utilizar una escalera con longitud suficiente para satisfacer los requisitos del proyecto. Mantener una mano en la escalera, o bien, utilizar un cinturón de seguridad con arnés cuando sea necesario usar ambas manos para trabajar.

- Se debe equipar las escaleras de extensión con al menos dos seguros automáticos de diseño aprobado. Todos los seguros y carriles deben tener una resistencia y construcción tal que la resistencia de la escalera extendida sea igual a la de una escalera de largueros continuos.

Uso de la escalera

- Siempre encarar la escalera al ascender o descender. La persona que utiliza la escalera debe mantener los ojos en los peldaños de la escalera mientras asciende. Esta práctica ayuda a detectar peldaños inseguros en la escalera antes de colocarse peso sobre ellos.
- Utilizar la “regla de los tres puntos” al ascender o descender en una escalera. Mantener ambas manos y al menos un pie en contacto con la escalera en todo momento.
- Se debe izar las herramientas o materiales con una soga, después de que la persona que escala haya llegado a su posición de trabajo.
- El ángulo de seguridad recomendado para una escalera es aquel formado contra el objeto en que se apoya la escalera cuando la distancia entre la base y dicho objeto es igual a una cuarta parte de la longitud total de la escalera. No se debe extender las escaleras de extensión sino hasta habérselas colocado en una posición vertical.
- Jamás inclinarse demasiado hacia uno de los lados de la escalera. Dedicar el tiempo necesario para mover la escalera a fin de tener el área de trabajo fácilmente al alcance.
- Generalmente, dos personas son necesarias para colocar una escalera de extensión pesada en una posición vertical. Para evitar una distensión muscular de la espalda, obtener ayuda en vez de intentar realizar esta tarea por sí mismo. Verificar que ambos seguros automáticos de una escalera de extensión estén en una posición apropiada sobre el peldaño de apoyo antes de montar la sección extendida. Asegurarse de que los dedos no queden atrapados cuando los seguros caigan en posición.

- Si la superficie sobre la cual es necesario apoyar una escalera es resbaladiza, o bien, si la escalera es inusualmente larga, amarrar la base de la escalera a un apoyo confiable.
- Cuando sea necesario que dos personas carguen una escalera, ambas personas deben estar en el mismo lado de la escalera y caminar a compás. Las púas, ganchos o zapatillas antideslizantes deben ver hacia atrás cuando se cargue la escalera.
- Cuando una escalera es demasiado corta para el trabajo a la mano, no se la debe elevar mediante la colocación de la misma sobre cajas u otras superficies inestables. Si se coloca la escalera sobre una plataforma no protegida con pasamanos adecuados y una tabla de pie, se debe asegurar la base de la escalera con un trozo de madera clavado a dos tablonés.
- Toda escalera —tanto de una sola pieza así como también de extensión— debe estar provista de “patas de seguridad” que se adaptan al tipo de superficie sobre la cual se ha de utilizar la escalera.
- Una vez colocada en posición, se debe amarrar toda escalera —sea ésta de una sola pieza o de extensión— al edificio u otro objeto fijo para evitar que la escalera se deslice o caiga hacia uno de los lados o hacia atrás.
- Se debe capacitar a todos los empleados en el uso de escaleras.
- Los largueros deben extenderse 36 pulgadas (0.9 m) sobre los descansos.

Para obtener información adicional, sírvase contactar al Especialista local de Great American Loss Prevention.

La información y asesoría provistas en este folleto para evitar pérdidas están previstas únicamente para informar a nuestros asegurados y a sus administradores sobre la variedad de métodos y estrategias basados en prácticas seguras generalmente aceptadas para controlar situaciones que podrían producir pérdidas, las cuales ocurren comúnmente en instalaciones u operaciones empresariales. Éstas no están previstas para garantizar que se hayan evaluado todos los riesgos o posibles situaciones o que éstos puedan controlarse. Tampoco están previstas como una oferta para suscribir la cobertura de seguro para dichas situaciones o exposiciones, ni para implicar que Great American Insurance Company suscribirá dicha cobertura. La responsabilidad de Great American Insurance Company se limita a los términos, límites y condiciones específicos de las pólizas de seguro suscritas.