

Manipulación manual de materiales Métodos de control

Las operaciones de manipulación manual de materiales pueden dar lugar a muchos tipos de lesiones de empleados. A menudo, el diagnóstico de estas lesiones revela distensiones musculares o sobreesfuerzo, y frecuentemente comprende la región inferior de la espalda. Asimismo, por lo general se subestima el número total de lesiones relacionadas con la manipulación manual de materiales. Un gran porcentaje de caídas, lesiones del tipo “atrapado en” y “golpeado por” están directamente relacionadas con las tareas de manipulación de materiales. Existen dos maneras para controlar de manera eficaz las lesiones relacionadas con la manipulación de materiales: eliminación y control.

Eliminación de la exposición

La manera más eficaz consiste en eliminar las exposiciones que están causando lesiones. La mecanización elimina la parte humana de la tarea y reduce las probabilidades de lesiones de los empleados. La eliminación de las tareas redundantes e innecesarias de manipulación manual de materiales no solamente reducirá la probabilidad de lesiones, sino que también aumentará la productividad.

Entre otros, los métodos de eliminación de la exposición incluyen los siguientes:

- Bandas transportadoras motorizadas y sistemas relacionados
- Grúas y malacates motorizados
- Montacargas motorizados

- Mesas de izado motorizado
- Maquinaria especializada
- Robots

Para evitar crear exposiciones adicionales al mecanizar las operaciones de manipulación de materiales, es necesario asegurar la protección adecuada y los controles del equipo.

Control de la exposición

Si no es posible eliminar la exposición completamente, se la puede modificar mediante uno o más de los métodos de control siguientes.

Ayuda mecánica

- Sistemas de banda transportadora (motorizada y no motorizada)
- Montacargas mecánicos (motorizados y no motorizados)
- Montacargas manuales
- Equipo especializado

No es necesario que todas las ayudas mecánicas sean motorizadas. Las herramientas y dispositivos que hacen uso del efecto multiplicador mecánico para reducir la carga de trabajo también reducen la probabilidad de lesiones.

Modificación de la estación de trabajo

- Aumentar o reducir la altura de la estación de trabajo para eliminar el agachado innecesario y reducir las distancias de levantamiento de objetos.
- Reducción de la distancia entre el trabajador y los materiales que se está manipulando o levantando.
- Reducción o eliminación del movimiento de rotación del tronco en la cintura mediante la eliminación de áreas de trabajo incómodas o muy concurridas.

Modificación de las prácticas/ procedimientos laborales

- Reducir el peso del material que se debe alzar o acarrear.
- Reducir la fuerza necesaria para mover material.
- Reducir la frecuencia de la tarea.
- Reducir o eliminar posiciones corporales que generen tensión (posición agachada o inclinada, posición de alcance extendido, etc.).

Selección de empleados

- Colocar los empleados en mejores condiciones físicas en las tareas de mayor esfuerzo físico (determinarlo mediante pruebas isométricas de fuerza).
- Evitar colocar trabajadoras, especialmente trabajadoras que sean mayores de 40 años, en tareas con probabilidad de producir lesiones de tipo movimiento repetitivo.
- Evitar colocar trabajadores demasiado jóvenes, especialmente mujeres, en tareas que demanden levantar objetos pesados.
- Evitar colocar trabajadores que tengan un historial de dolor de espalda, o que hayan sufrido dolor o una lesión de la espalda anteriormente, en tareas que impliquen el levantamiento repetitivo de objetos pesados.

La información y asesoría provistas en este folleto para evitar pérdidas están previstas únicamente para informar a nuestros asegurados y a sus administradores sobre la variedad de métodos y estrategias basados en prácticas seguras generalmente aceptadas para controlar situaciones que podrían producir pérdidas, las cuales ocurren comúnmente en instalaciones u operaciones empresariales. Éstas no están previstas para garantizar que se hayan evaluado todos los riesgos o posibles situaciones o que éstos puedan controlarse. Tampoco están previstas como una oferta para suscribir la cobertura de seguro para dichas situaciones o exposiciones, ni para implicar que Great American Insurance Company suscribirá dicha cobertura. La responsabilidad de Great American Insurance Company se limita a los términos, límites y condiciones específicos de las pólizas de seguro suscritas.